

MODALITÀ DI ACCESSO ALL'AMBULATORIO GRAVIDANZA A TERMINE

**Stabilimento ospedaliero
San Salvatore - Pesaro**

Chiamare il numero 0721/362485
dal lunedì al venerdì
dalle 12 alle 13.30

**Stabilimento ospedaliero
Santa Croce - Fano**

Chiamare il numero 0721/882639
dal lunedì al venerdì
dalle 12 alle 13.30

*Il personale del reparto fisserà un
appuntamento in base alla specifica
esigenza della futura mamma.*

GIORNI E ORARI DI ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO

**Stabilimento ospedaliero
San Salvatore - Pesaro**

Lunedì-Mercoledì-Giovedì-Venerdì
dalle 8 alle 14

**Stabilimento ospedaliero
Santa Croce - Fano**

Lunedì-Martedì-Giovedì-Venerdì
dalle 8 alle 14

SEDE DEGLI AMBULATORI

**Stabilimento ospedaliero
San Salvatore - Pesaro**

Piazzale Cinelli 1
Padiglione F - 1 Piano (reparto)

**Stabilimento ospedaliero
Santa Croce - Fano**

Viale V. Veneto 2
Padiglione C - Primo Piano (reparto)

CONTATTI UTILI

**Stabilimento ospedaliero
San Salvatore - Pesaro**

Coordinatrice ostetrica:
Telefono 0721/362432
Pronto Soccorso Ostetrico:
Telefono 0721/362640
Infermieri (Reparto):
Telefono 0721/362431
Ambulatorio:
Telefono 0721/882672

**Stabilimento ospedaliero
Santa Croce - Fano**

Coordinatrice ostetrica:
Telefono 0721/ 882359
Pronto soccorso ostetrico:
Telefono 0721/882639
Infermieri (Reparto):
Telefono 0721/882940
Ambulatorio:
Telefono 0721/882672

*Opuscolo realizzato
dall'Unità Operativa Complessa
di **Ostetricia e Ginecologia**
in collaborazione con
Ufficio Relazioni con il Pubblico*



ALL05_IOosgiT002_ORG
Rev01 del 15.03.2023



AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE
PESARO URBINO



AMBULATORIO GRAVIDANZA A TERMINE

Un servizio
sicuro
per le future
mamme

**CON NOI
NON SEI SOLA**



Edizione Marzo 2023



Questo opuscolo ha lo scopo di orientare le donne vicine alla conclusione della gravidanza che nel corso dei mesi non hanno avuto particolari problemi o difficoltà. L'accesso all'**ambulatorio gravidanza fisiologica a termine**, organizzato e gestito dalle ostetriche sotto la supervisione medica, accoglie le donne in età gestazionale tra la **37esima e 42esima settimana**. L'ambulatorio offre un servizio di accoglienza, di controllo e presa in carico della donna, accompagnandola – con un monitoraggio mirato e personalizzato – verso la fase finale della gravidanza.

La prima visita in ambulatorio: un check up completo

Il primo appuntamento con le ostetriche e i ginecologi della struttura prevede:

- Compilazione cartella clinica;
- Controllo esami ematici ed ecografie;
- Rilevazione BCF (battito cardiaco fetale);
- Rilevazione BMI (indice di massa corporea) e pressione arteriosa;
- Categorizzazione del rischio ostetrico;
- Misurazione sinfisi – fondo;
- Prescrizione esami III trimestre (se non ancora indicati dal ginecologo di fiducia).

In caso di gravidanza fisiologica, ossia senza rischi, il controllo successivo verrà riprogrammato nella 40esima settimana.

Il controllo alla 40esima settimana

Il controllo prevede:

- Visita ostetrica;
- Misurazione sinfisi fondo;
- Cardiotocografia, AFI;
- Proposta di scollamento delle membrane;
- Presa visione dei recenti esami ematici.

Il controllo successivo verrà fissato a distanza di 3 / 4 giorni. In caso di mancato travaglio spontaneo, a 41 settimane +3 giorni sarà programmato il ricovero per l'induzione al parto.

Ma che cos'è lo scollamento delle membrane?

Lo scollamento delle membrane avviene durante la visita ostetrica alla 40esima settimana: si ottiene con l'inserzione digitale di 2-3 cm oltre l'orifizio uterino interno, eseguendo due volte una rotazione circolare del dito. Determina un rilascio di prostaglandine endogene, favorisce il rammollimento della cervice e aumenta l'attività contrattile uterina. Viene eseguito previo consenso informato della paziente.

Il parto in ospedale: le opportunità per le future mamme

Il parto indolore

Scopo della tecnica è quello di attenuare la sensazione dolorosa, lasciando inalterate la sensibilità tattile e di spinta necessarie per il normale svolgimento del parto. Le prime indicazioni sul parto analgesia vengono fornite durante un colloquio informativo collettivo con gli anestesisti, in programma a Pesaro ogni 1° e 3° venerdì del mese; a Fano ogni 1° martedì del mese. Per maggiori informazioni sulle giornate dedicate ai colloqui, consulta l'opuscolo informativo «Partorire senza dolore» presente sul sito www.ospedalimarchenord.it



Il parto naturale dopo il cesareo (VBAC)

Avere un parto spontaneo dopo un cesareo si può, e sono sempre di più le donne che manifestano la volontà di farlo. Resta inteso che questa strada comporta una serie di valutazioni basate proprio sulla storia clinica della futura mamma. Le donne interessate ad intraprendere questo percorso, possono fissare un colloquio con le ostetriche chiamando il martedì o il giovedì, dalle 13 alle 14, ai seguenti numeri: 0721/362432 (Pesaro), 0721/882940 (Fano). Alle donne ritenute idonee sarà garantita assistenza ambulatoriale mirata. Maggiori informazioni sul sito www.ospedalimarchenord.it, dove è possibile scaricare l'opuscolo informativo.



Donare il cordone ombelicale

Donare il cordone ombelicale del proprio figlio potrebbe salvare la vita di altri bambini. E la raccolta del sangue contenuto nel cordone, senza rischi per la mamma e il neonato, è possibile. Le prime indicazioni vengono fornite durante il colloquio informativo collettivo con le ostetriche. I dettagli sulle giornate dedicate ai colloqui, sul sito www.ospedalimarchenord.it.

