

## Relazione l'acqua in travaglio di parto.

Ogni donna, in ogni parte del mondo, a prescindere dal suo stato sociale e dal suo credo religioso, possiede l'enorme e unico potere di far crescere nel proprio corpo, consegnare al mondo, e dare nutrimento alla vita. Questo straordinario potere, è proprio del genere femminile, e della maternità.

La maternità è un insieme di vincoli affettivi, un legame profondo e indissolubile.

**Il "dolore" del travaglio di parto** ha un significato di Attaccamento, di Appartenenza, di vero Amore, di Valore, di Affettività che partendo dal dolore, tutti, sia gli animali che gli esseri Umani, sono in grado di trasformare la sofferenza del parto, in Occasione di Crescita, trasformandola in felicità e significato alla vita al senso di forza interiore, quella che si possiede, ma che soltanto la fiducia e l'esperienza possono tirare fuori.

La donna, l'uomo, la famiglia, necessitano di ritornare alle origini, vivere i momenti della gestazione, **di una nuova vita**, con consapevolezza che sia privilegio, e che siamo disposti a metterci tutti in gioco, noi operatori Professionisti sanitari, e le Donne che diventino vera fonte di soddisfazione ed orgoglio.

La digitalizzazione, la società, a volte riflettono una modalità di nascita troppo medicalizzata, tuttavia la naturalità ed il rispetto delle leggi naturali, porterebbero la grande possibilità di vivere appieno ogni momento, anche e soprattutto quello della Nascita, con maggior soddisfazione.

**L'ACQUA in travaglio di parto è il metodo antidolorifico più naturale, antico, meno costoso e sicuro al mondo. La Maternità richiama in una donna il "saper essere Madre" piuttosto che il "saper fare La madre".** Questo del saper essere, cresce e nasce attraverso la possibilità di vivere un'esperienza, rispettosa del corpo, dei tempi, attraverso il contenimento delle Emozioni e del Dolore e delle paure con la forza di vincerle.

Il contenimento del dolore oggi, si può avere anche con tecniche di parto analgesia, con farmaci, e con manovre mediche che tuttavia non sono prive di rischio.

L'utilizzo dell'acqua in travaglio favorisce la Cascata ormonale, e la produzione di Endorfine, alimenta la naturale predisposizione della Madre ad avere fiducia del proprio corpo e della forza della vita stessa e dell'istinto materno.

Sono felice di poter descrivere **"la potenza dell'acqua"** durante un travaglio fisiologico, per tutte quelle meravigliose possibilità di auto adattamento e di dimostrazione delle competenze della donna.

L'acqua favorisce il rilassamento della donna e dei tessuti, accorciando i tempi del periodo dilatante, riducendo la possibilità dell'utilizzo dei farmaci.

L'immersione in acqua tra l'altro favorisce la libertà di movimento e la possibilità di assumere posizioni favorevoli la discesa della testa fetale nel canale del parto, riducendo la possibilità delle lacerazioni spontanee.

L'acqua controlla le inibizioni, è un alone magico, protettivo, dove si possono lasciare fuori tutte le interferenze.

L'acqua riduce la produzione dell'adrenalina che è in contrasto con l'ossitocina.

Ad oggi ogni punto nascita dovrebbe avere a disposizione delle donne una vasca che come metodo naturale permetta di vivere serenamente il momento dei prodromi, del travaglio di parto, e del parto stesso.

L'esperienza del corpo Ostetrico, professionista che accompagna la nascita, sviluppa le competenze personali delle donne stesse.

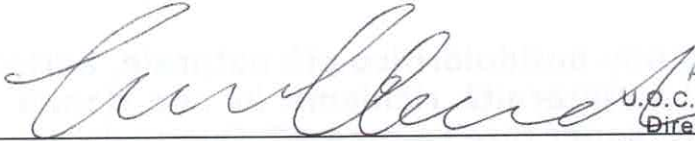
L'ostetrica possiede tantissime potenzialità, tuttavia se alle competenze, vengono unite, formazione, ambienti gradevoli e sicuri, una buona organizzazione, ricerca, tecnologia, si potrà senza dubbio garantire una nascita sicura, vissuta al meglio con un ricordo positivo.

Una buona nascita è il consolidamento del rapporto tra genitori e figli, a garanzia che, nel momento stesso in cui quel figlio sperimenterà la propria genitorialità, tenderà a riproporre il meglio conosciuto.

L'esperienza di una buona nascita, valorizzerà il progresso che l'Ostetricia ha sviluppato fin dai tempi antichi in cui attraverso la vera arte della Maieutica, porta fuori il meglio da ogni individuo.

Acqua come Elemento a favore della Nascita, per la coppia, che deve poter esternare la propria gioia, la commozione, sentendosi sostenuta e protagonista della propria esperienza.

Il Direttore di Ostetricia e di Ginecologia AST 1 Dr. Claudio Cicoli

  
A.S.T. Pesaro Urbino  
U.O.C. OSTETRICIA GINECOLOGIA  
Direttore Dr. Claudio CICOLI  
Cod. Fisc. CCL CLD 57D08 H7210

Coo Ostetrico Dr.ssa Simona Floridi

