	Modulo informativo	ALL15_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 2
	Breath test al glucosio per l'analisi della contaminazione batterica intestinale	Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 01
		Approvazione: Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 08.07.2022

Cos'è il breath test al glucosio?

Il test del respiro o breath test è un esame diagnostico che si effettua mediante l'analisi di campioni di aria espirata, utilizzato per la diagnosi di una eventuale sovra-crescita batterica nel piccolo intestino (SIBO, Sindrome da Sovracrescita Batterica dell'intestino tenue).

La sovracrescita batterica intestinale può ricorrere in molte patologie come malattie infiammatorie croniche intestinali, diverticoli del piccolo intestino, dopo interventi di chirurgia intestinale, nell'età avanzata e nell'assunzione cronica di anti-acidi (inibitori della pompa protonica).

Come funziona il breath test al glucosio?

Il breath test al glucosio consiste in una raccolta a intervalli regolari di campioni di aria espirata in un sacchetto di plastica, prima e dopo l'ingestione di una quantità nota di glucosio.

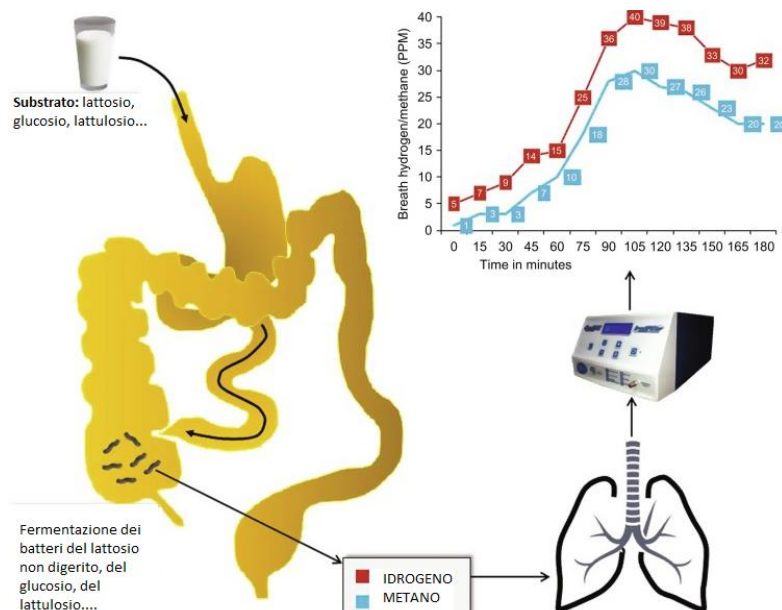
Il test di intolleranza misura la quantità di idrogeno e metano dell'espirsto.


La SIBO, qualora presente, produce una fermentazione del glucosio con la conseguente produzione di quantità in eccesso di gas idrogeno/metano; questo passa nel circolo ematico e viene eliminato tramite l'espirstazione. L'esame dura circa 2 ore.

Durante tutta la durata dell'esame, non è consentito mangiare, fumare, fare sforzi fisici e dormire.

È necessario rimanere in ambulatorio.

Per eseguire l'esame è necessario attenersi **SCRUPOLOSAMENTE ALLA PREPARAZIONE.**



	Modulo informativo	ALL15_IOgastT001_SIC	Pag. 2 di 2
	Breath test al glucosio per l'analisi della contaminazione batterica intestinale	Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 01
		Approvazione: Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 08.07.2022

Preparazione al breath test al GLUCOSIO

Il test va eseguito a digiuno

- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Non può essere eseguito se è in corso una diarrea importante
- Il giorno prima dell'esame è ASSOLUTAMENTE NECESSARIO eseguire la dieta e lo schema di preparazione

DIETA

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

- **Colazione:** una tazza di tè.
- **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio.
- **Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso

- **Dalle ore 21.00 del giorno precedente** l'esame deve osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua)

- **Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame:**
 - deve bere due bicchieri d'acqua
 - deve restare a digiuno
 - deve lavarsi i denti
 - non deve fumare
 - Non deve svolgere attività fisica
 - Deve eseguire degli sciacqui del cavo orale collutorio

Controindicazioni al test al glucosio

Il breath test al glucosio è controindicato in caso di diabete e di gravidanza.