

	<b>Modulo esplicativo</b>  <b>Breath test al lattulosio per l'analisi del tempo di transito intestinale/contaminazione batterica</b>	ALL16_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 2
		Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 02
		Approvazione: Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del  07.10.2022

## Cos'è il breath test al lattulosio?

Il test del respiro o breath test è un esame diagnostico che si effettua mediante l'analisi di campioni di aria espirata, utilizzato per valutare sia la presenza di sovracrescita batterica sia alterazioni del tempo di transito oro cecale (OCTT), che è la misura indiretta della funzionalità del transito gastrointestinale, che può essere accelerato in caso di sintomi diarroici da ipermotilità o rallentato in caso di sintomi dispeptici da rallentato svuotamento gastrico o in presenza di stipsi.

La sovracrescita batterica intestinale può ricorrere in molte patologie come malattie infiammatorie croniche intestinali, diverticoli del piccolo intestino, dopo interventi di chirurgia intestinale, nell'età avanzata e nell'assunzione cronica di anti-acidi (inibitori della pompa protonica).

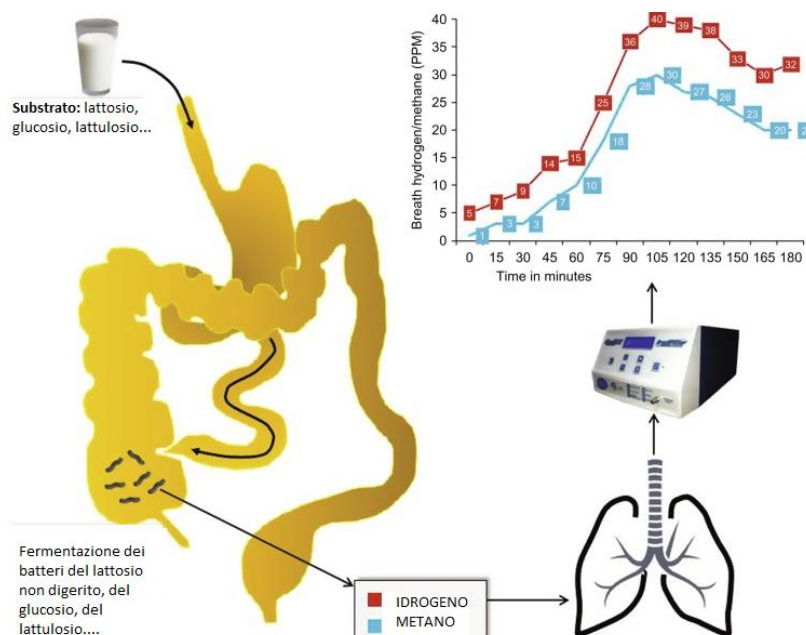
Il substrato utilizzato è il Lattulosio (disaccaride formato da due monosaccaridi, fruttosio e galattosio); nell'intestino non c'è un enzima in grado di scindere il lattulosio, che pertanto una volta ingerito raggiunge il colon dove viene metabolizzato dai batteri ivi presenti con conseguente produzione di idrogeno e metano.

## Come funziona il breath test al lattulosio?

Il breath test al lattulosio consiste in una raccolta a intervalli regolari di campioni di aria espirata in un sacchetto di plastica, prima e dopo l'ingestione di una quantità nota di lattulosio.

Il test di intolleranza misura la quantità di idrogeno e di metano dell'espirato.

La SIBO, qualora presente, produce una fermentazione del lattulosio con la conseguente produzione di quantità in eccesso di gas idrogeno/metano; questi passano nel circolo ematico e vengono eliminati tramite l'espiazione. L'esame dura circa 4 ore.



Durante tutta la durata dell'esame, non è consentito mangiare, fumare, fare sforzi fisici e dormire. È necessario rimanere in ambulatorio.

Per eseguire l'esame è necessario attenersi **SCRUPolosAMENTE ALLA PREPARAZIONE.**

	<b>Modulo esplicativo</b>  <b>Breath test al lattulosio per l'analisi del tempo di transito intestinale/contaminazione batterica</b>	ALL16_IOgastT001_SIC	Pag. 2 di 2
		Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 02
		Approvazione: Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 07.10.2022

## Preparazione al breath test al LATTULOSIO

### Il test va eseguito a digiuno

- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Non può essere eseguito se è in corso una diarrea importante
- Il giorno prima dell'esame è ASSOLUTAMENTE NECESSARIO eseguire la dieta e lo schema di preparazione

### DIETA

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

- **Colazione:** una tazza di tè
- **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio.
- **Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso.
- **Dalle ore 21.00 del giorno precedente** l'esame deve osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua)
- **Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame:**
  - deve bere due bicchieri d'acqua
  - deve restare a digiuno
  - deve lavarsi i denti
  - non deve fumare
  - Non deve svolgere attività fisica
  - Deve eseguire degli sciacqui del cavo orale collutorio

### **Controindicazioni al test al lattulosio**

Il breath test al lattulosio è un esame semplice, non invasivo e non ha particolari controindicazioni