

	<b>Modulo informativo</b>	ALL14_IOgastT001_SIC	Pag. 1 di 2
	<b>Breath test per il malassorbimento al lattosio</b>	Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 01
		Approvazione: Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 08.07.2022

## Cos'è il breath test per il malassorbimento al lattosio?

Il test del respiro o breath test è un esame diagnostico che si effettua mediante l'analisi di campioni di aria espirata, utilizzato per la diagnosi di intolleranza al lattosio.

Il Lattosio è lo zucchero presente nel latte e nei suoi derivati, ma è presente anche in molti altri alimenti e farmaci.

È un disaccaride, risultante dall'unione di 2 zuccheri semplici, il galattosio ed il glucosio, e viene scomposto nei due zuccheri semplici dall'enzima lattasi; senza questo enzima il lattosio non può essere scomposto e quindi digerito.

La mancata scissione del lattosio in glucosio e galattosio, comporta il passaggio della molecola inalterata attraverso l'intestino tenue, fino al colon, dove la flora batterica è in grado di digerirlo producendo gas e richiamando acqua con possibili sintomi come dolori addominali, gonfiore e diarrea.

L'intolleranza al lattosio (quindi il deficit di lattasi) è una forma molto comune, presente in circa il 50% della popolazione mondiale. Esiste una forma congenita ed una forma acquisita.

## Come funziona il breath test per il malassorbimento al lattosio?

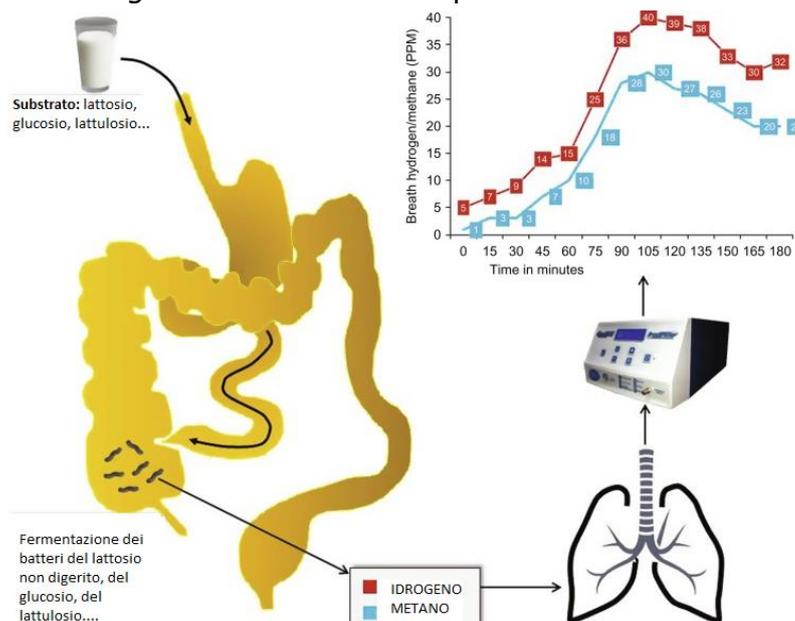
Il breath test al lattosio consiste in una raccolta a intervalli regolari di campioni di aria espirata in un sacchetto di plastica, prima e dopo l'ingestione di una quantità nota di lattosio.

Il test di intolleranza misura la quantità di idrogeno e metano dell'espirsto.

Il lattosio non digerito viene metabolizzato dalla flora batterica residente presente nel colon con la conseguente produzione di quantità in eccesso di gas idrogeno/metano; questo passa nel circolo ematico e viene eliminato tramite l'espirstazione.

L'aumento dei livelli di idrogeno/metano nel respiro indica indirettamente la presenza di un'intolleranza. L'esame dura circa 4 ore.

Durante tutta la durata dell'esame, non è consentito mangiare, fumare, fare sforzi fisici e dormire. È necessario rimanere in ambulatorio.



Per eseguire l'esame è necessario attenersi **SCRUPolosAMENTE ALLA PREPARAZIONE INDICATA.**

	<b>Modulo informativo</b>	ALL14_IOgastT001_SIC	Pag. 2 di 2
	<b>Breath test per il malassorbimento al lattosio</b>	Verifica Dr. E. Berselli-RAQ	Rev 01
		Approvazione: Dr.ssa A. Scarcelli Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Del 08.07.2022

## Preparazione al breath test per il malassorbimento al LATTOSIO

### Il test va eseguito a digiuno

- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Non può essere eseguito se è in corso una diarrea importante
- Il giorno prima dell'esame è ASSOLUTAMENTE NECESSARIO eseguire la dieta e lo schema di preparazione

### DIETA

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

- **Colazione:** una tazza di tè.
- **Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio.
- **Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso.
- **Dalle ore 21.00 del giorno precedente** l'esame deve osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua)
- **Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame:**
  - deve bere due bicchieri d'acqua
  - deve restare a digiuno
  - deve lavarsi i denti
  - non deve fumare
  - Non deve svolgere attività fisica
  - Deve eseguire degli sciacqui del cavo orale collutorio

### **Controindicazioni al test per il malassorbimento al lattosio**

Il breath test al lattosio è un esame semplice e non invasivo e non ha particolari controindicazioni; può essere eseguito anche in caso di allergia alle proteine del latte (caseina) poichè il substrato utilizzato è lo zucchero presente nel latte.