

Obesity
Day

In occasione di **OBESITY DAY**, Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute, promossa da

il Dipartimento di Prevenzione AST Pesaro Urbino

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN

Organizza



INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE 2024 15° edizione



Pesaro giovedì 10 ottobre 2024

ore 18,15 - Campo scuola Via Respighi

ore 18,50 - Parco Miralfiore – Bar Sociale UTOPIA

Dopo il successo degli anni precedenti, anche per la sua 15^a edizione, Infopoint sulla Nutrizione, ampliamento locale di Obesity Day, verrà abbinato ad un'iniziativa già presente in AST Pesaro Urbino a cura della Medicina dello Sport che prevede la promozione di camminate allenanti secondo il metodo della Società Europea di Cardiologia Preventiva.

L'iniziativa è denominata WalkinProgress ed ha il patrocinio del Comune di Pesaro, dell'Università degli studi di Urbino e la collaborazione di Movens.

Infopoint sulla Nutrizione-Obesity Day a Pesaro si svilupperà nella giornata di **giovedì 10 ottobre 2024**.

PROGRAMMA

Ore 18,15: incontro dei partecipanti presso il **Campo Scuola di Pesaro** e **camminata** a cura di Movens

Ore 18,50 arrivo al **Parco Miralfiore** presso il **Bar sociale UTOPIA** dove sarà presente un **Punto Informativo** con consegna di materiali gratuiti inerenti alla sana alimentazione, attività fisica e altri argomenti di prevenzione

Ore 19,00 **saluti istituzionali Comune Pesaro:** dott.ssa Maria Rosa Conti - Ass. Ambiente e Sostenibilità, dott.ssa Camilla Murgia - Ass. Politiche educative

A seguire incontro informativo a cura del personale sanitario di SIAN, Medicina dello Sport, Centro di Promozione della Salute, Pediatria Territoriale, Pediatria Ospedaliera dell'AST Pesaro Urbino e aperto alle testimonianze dei cittadini.

Al termine, per chi lo desidera, sarà possibile gustare un aperitivo salutare con spremute di frutta e spuntini leggeri.

In collaborazione con:

|||movens



La cittadinanza di ogni età è invitata a partecipare

Per Info: tel. 0721.424447