	SCHEDA INFORMATIVA ESAMI DELLE URINE DELLE 24ore	ALL01_IOlabo004_ORG	Pagina 1 di 2
		Verifica Dr. E. Berselli - RAQ	Rev 01 Del 28/04/11
		Approvazione Dr. M Valentini Dir.ff Lab. Pat. Clinica	

LABORATORIO ANALISI PATOLOGIA CLINICA – PO San Salvatore Pesaro

ESAMI DELLE URINE DELLE 24 ore

Indicazioni per una corretta raccolta

Urine delle 24 ore

Materiale occorrente: contenitore graduato; provetta conica per urine (reperibili in farmacia o presso l'accettazione del laboratorio).

Preparazione del paziente: durante le 72 ore precedenti la raccolta evitare l'assunzione di farmaci previa consultazione con il medico curante o comunicare il nome dei farmaci assunti.

Modalità di raccolta: iniziare la raccolta 24 ore prima della consegna del materiale al laboratorio analisi.

1. Circa alle ore 8.00 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
2. Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie in un contenitore pulito le urine emesse, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta.
3. Travasare nell'apposito contenitore graduato tutte le urine emesse dopo ogni minzione.
4. Durante il periodo di raccolta il contenitore con le urine deve restare in un ambiente fresco ed al riparo dalla luce.
5. A raccolta ultimata (dopo le 24 ore), annotare la quantità di urine raccolte leggendo sul contenitore graduato e chiuderlo bene.
6. Mescolare il tutto per capovolgimento una decina di volte al fine di risospendere le sostanze depositate.
7. Versare 10 ml circa delle urine appena mescolate nella provetta conica e trascrivere nome, cognome e la quantità totale delle urine raccolte nelle 24 ore.
8. Se non è possibile misurare le urine delle 24 ore e prelevarne un campione, si può portare al laboratorio l'intero quantitativo in bottiglie di plastica o nell'apposito contenitore graduato.
9. L'utente esterno deve consegnare il campione presso la sala prelievi/accettazione esterna del laboratorio, con relativa impegnativa.

Urine delle 24 ore acidificate


Materiale occorrente: contenitore graduato; provetta conica da 10ml; provetta contenente 5ml di acido cloridrico 5N (fornita dal Laboratorio) da versare nel contenitore all'inizio della raccolta.

Nota bene l'aggiunta dell'acido cloridrico può essere effettuata dal personale del laboratorio anche dopo la consegna del contenitore graduato o della provetta conica.

Preparazione del paziente: durante le 72 ore precedenti la raccolta evitare l'assunzione di farmaci previa consultazione con il medico curante o comunicare il nome dei farmaci assunti. Interrompere l'esercizio fisico nelle 24 ore che precedono la raccolta e durante questa evitare condizioni di stress.

- Se la raccolta viene effettuata per il dosaggio dell'acido vanilmandelico: a partire dalle 48ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina evitare i seguenti alimenti: banane, noccioline, cereali, grano, gelatine, formaggio, vaniglia, cioccolato, caffè, tè, agrumi, gomme americane, frutti canditi, pasticche antitosse e bevande gassate.

Farmaci: durante il periodo della raccolta (24ore) e nelle 48h che la precedono, si consiglia, sotto approvazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci (in particolare modo gli inibitori della MAO), in caso contrario è opportuno comunicare, al momento della consegna delle urine, il nome dei farmaci assunti.

	SCHEDA INFORMATIVA ESAMI DELLE URINE DELLE 24ore	ALL01_IOlabo004_ORG	Pagina 2 di 2
		Verifica Dr. E. Berselli - RAQ	Rev 01 Del 28/04/11
		Approvazione Dr. M Valentini Dir.ff Lab. Pat. Clinica	

- Se la raccolta viene effettuata per il dosaggio delle catecolamine: a partire dalle 48ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina evitare i seguenti alimenti: banane, vaniglia, cioccolato, caffè, tè e agrumi.

Farmaci: durante il periodo della raccolta (24ore) e nelle 48h che la precedono, si consiglia, **sotto approvazione del medico curante**, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario è opportuno comunicare, al momento della consegna delle urine, il nome dei farmaci assunti.

I farmaci che interferiscono con il dosaggio delle catecolamine sono la reserpina, alfametildopa, levodopa, inibitori delle monoaminossidasi, amine simpaticomimetiche. Decongestionanti nasali, broncodilatatori, agonisti alfa2, bloccanti dei canali del calcio, inibitori dell'enzima convertitore, bromocriptina, fenotiazine, antidepressivi triciclici, bloccanti alfa e beta possono interferire con il dosaggio.

Modalità di raccolta:

Seguire le stesse modalità di raccolta descritte per le urine delle 24 ore fatta eccezione per il seguente punto:

- le urine devono essere raccolte in un contenitore in cui deve essere versato l'acido fornito dal Laboratorio prima dell'inizio della raccolta.

Nota bene

L'aggiunta dell'acido cloridrico può essere effettuata dal personale del laboratorio anche dopo la consegna del contenitore graduato o della provetta conica.

Attenzione

Evitare il contatto dell'**acido cloridrico** con pelle, occhi, indumenti. In caso di contatto, risciacquare subito gli occhi con acqua per alcuni minuti, togliere gli indumenti e lavare la pelle con acqua e sapone.

L'utente esterno deve consegnare il campione presso la sala prelievi/accettazione esterna del laboratorio, con relativa impegnativa.