


|  |  |   |              |
|--|--|---|--------------|
|  <p>Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord</p> | <b>Modulo informativo Consenso informato</b><br><br><b>RADIOTERAPIA DELLA MAMMELLA</b> | ALL02_IOrateT003_SIC  | Pag. 1 di 2  |
|  |  | Verifica<br>Dr E Berselli RAQ                                   | Rev 00       |
|  |  | Approvazione:<br>Dr. F. Bunkheila<br>Direttore UOC Radioterapia | Del 2.5.2019 |

Nell'accogliervi presso la nostra Unità Operativa di Radioterapia, Le forniamo alcune informazioni relative al Suo trattamento. Siamo consapevoli che nessun modulo esplicativo possa sostituire il contatto con il personale quindi, nonostante vi siano inserite le informazioni principali, Le raccomandiamo di fare riferimento al personale dell'Unità Operativa per qualsiasi ulteriore chiarimento.

### LA RADIOTERAPIA: ISTRUZIONI PER L'USO

Nel caso specifico della mammella, la radioterapia consiste nella somministrazione di radiazioni ionizzanti ad alta energia sull'intera ghiandola mammaria o sulla parete toracica ed i linfonodi infra-sovracaveari dopo la chirurgia, con lo scopo di ridurre il rischio di recidive locali.

La radioterapia esterna è un trattamento locale somministrato mediante una macchina denominata acceleratore lineare (LINAC), in sedute quotidiane dal Lunedì al Venerdì. La dose prescritta per seduta viene erogata in pochi minuti. La tecnica più utilizzata per l'irradiazione delle neoplasie della mammella è la radioterapia 3D-Conformazionale.

Prima dell'inizio della radioterapia, la Paziente verrà convocata per la preparazione al trattamento stesso che prevede l'esecuzione di una TC-Simulazione necessaria al medico per definire i volumi da irradiare (procedura che non prevede il rilascio di nessun referto). Inoltre, per garantire la ripetibilità del trattamento, verrà confezionato un sistema di immobilizzazione personalizzato. Sono generalmente eseguiti in questa fase dei piccoli tatuaggi puntiformi sulla pelle con ago sottile ed inchiostro, talora in diverse sedi, per la corretta riproducibilità della posizione di trattamento.

La Vostra collaborazione nel mantenere la posizione corretta, durante la fase di preparazione e durante ogni singola seduta di trattamento, permette di eseguire la radioterapia nel modo migliore e più efficace.


Durante le prime sedute di trattamento, e successivamente generalmente una volta alla settimana, saranno acquisite delle immagini radiologiche che consentiranno di valutare con precisione l'accuratezza del trattamento stesso.

### EFFETTI COLLATERALI

L'eritema cutaneo e/o l'iperpigmentazione della pelle irradiata rappresentano gli effetti collaterali più frequenti durante la radioterapia e generalmente regrediscono nel giro di poche settimane dal termine del trattamento. In alcuni casi possono comparire infiammazione, prurito e/o disepitelizzazione di alcune aree della cute irradiata.

Nei mesi successivi al trattamento potrebbero verificarsi una riduzione della elasticità della cute e l'aumento della consistenza o della sensibilità alla palpazione della mammella.

Tra gli effetti collaterali più gravi ma ormai, fortunatamente, molto rari con le moderne tecniche radioterapiche, si possono verificare l'infiammazione e/o fibrosi della piccola porzione di tessuto polmonare irradiato.

|  |  |   |              |
|--|--|---|--------------|
|  <p>Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord</p> | <b>Modulo informativo Consenso informato</b><br><br><b>RADIOTERAPIA DELLA MAMMELLA</b> | ALL02_IOrateT003_SIC  | Pag. 2 di 2  |
|  |  | Verifica<br>Dr E Berselli RAQ                                   | Rev 00       |
|  |  | Approvazione:<br>Dr. F. Bunkheila<br>Direttore UOC Radioterapia | Del 2.5.2019 |

La radioterapia può rappresentare negli anni un fattore di rischio cardiovascolare nelle pazienti che sono sottoposte ad irradiazione della ghiandola mammaria o parete toracica sinistra.

**Le radiazioni ionizzanti sono nocive per embrioni e feti.** Per tale motivo, se si ha il dubbio di avere una gravidanza in corso, è necessario segnalarlo tempestivamente al personale medico e/o infermieristico. È indispensabile nei soggetti in età fertile adottare tutte le precauzioni necessarie al fine di evitare una gravidanza durante il trattamento radiante e nei primi mesi successivi. **Non esiste invece alcun pericolo per i familiari e per chiunque frequenti i pazienti in trattamento, compresi bambini e donne in gravidanza.**

#### **SI PRENDA CURA DI SE'**

Durante il trattamento è possibile proseguire le normali attività quotidiane ed è altrettanto importante seguire alcuni piccoli consigli.

In particolare:

- non esporre direttamente al sole la regione irradiata e, negli anni successivi, usare in queste aree una crema solare a protezione totale
- adoperare le creme consigliate dal medico
- non usare profumi e/o deodoranti aggressivi sulla pelle irradiata
- preferire saponi neutri delicati
- usare solo indumenti di cotone o seta a contatto con la cute irradiata e reggiseni comodi senza pizzo e ferretto.

Per noi l'eccellenza è importante perché le persone sono importanti. Ogni percorso clinico, ogni servizio e ogni confort che forniamo diventano parte integrante della nostra mission per il benessere del paziente e della sua famiglia. Al paziente offriamo la migliore opzione terapeutica associata ad una relazione umana da parte di tutto lo staff che contribuisce ad alleggerire i disagi della terapia stessa.

Tutto ciò è reso possibile grazie alla stretta collaborazione di un'équipe di operatori sanitari, che comprende: il Radioterapista Oncologo con il Personale TSRM ed infermieristico, il Fisico Sanitario ed il Personale di Supporto.