


| | | | |
|---|---|---------------------------------|---------------|
|  | NOTA INFORMATIVA OSSIMETRIA NOTTURNA | ALL06_IOneurT001_SIC | Pag. 1 di 1 |
| | | Verifica Dr. E. Berselli-RAQ | Rev 00 del |
| | | Approvazione Dr. F. Logullo | 17.01.2024 |

Cos'è l'Ossimetria notturna

L'ossimetria notturna è un esame non invasivo utilizzato per la diagnosi di patologie respiratorie correlate al sonno. L'esame permette di monitorare durante il riposo notturno una serie di parametri cardiorespiratori quali il livello di ossigeno nel sangue, la frequenza cardiaca, il flusso aereo e la postura durante il sonno. Questo esame può essere utile in alcune patologie neurologiche, per es. nelle malattie neuromuscolari per verificare se il soggetto è affetto da insufficienza respiratoria notturna e necessita di una ventilazione non invasiva (NIV).

Come funziona

Il dispositivo utilizzato per la registrazione del flusso aereo oro-nasale, della frequenza cardiaca, dell'ossimetria e della posizione corporea, permette l'identificazione indiretta degli eventi respiratori attraverso gli eventi di desaturazione. L'esame può essere eseguito a domicilio in modo che il paziente possa dormire nel proprio letto.

Procedura

L'apparecchio è costituito da una fascia da applicare a livello di torace, un pulsiossimetro con un sensore al dito per individuare il livello di ossigeno nel sangue e le pulsazioni cardiache, un sensore di posizione che permette di identificare la posizione assunta dal paziente nel corso del sonno e una cannula nasale per monitorare il flusso respiratorio e il russamento. L'apparecchio viene montato da un tecnico di neurofisiopatologia o anche da un familiare del paziente debitamente istruito. Lo strumento si attiva e disattiva automaticamente, non necessita di alcun intervento da parte del paziente ed andrà riconsegnato il giorno successivo. Il tecnico di neurofisiopatologia spiega come può essere rimosso, in caso di dubbi sulla procedura si consiglia di mantenere lo strumento indossato.

Come eseguire l'ossimetria notturna?

Per l'esame non è richiesta una preparazione particolare. Si consiglia di indossare una maglia intima e di rimuovere l'eventuale presenza di smalto gel sul dito indice.