

	Modulo informativo Consenso informato NOTE INFORMATIVE SULLA RADIOTERAPIA	ALL01_IOrateT003_SIC	Pag. 1 di 2
		Verifica : Dr E Berselli RAQ	Rev 00
		Approvazione: Dr. F. Bunkheila Direttore UOC Radioterapia	Del 2.5.2019

Queste osservazioni sono state scritte dal Medico Radioterapista per aiutare chi deve eseguire un trattamento radiante e per illustrare in che cosa consiste la Radioterapia, quali possono essere gli effetti indesiderati da essa causati e come si possono prevenire o curare.

La **RADIOTERAPIA** prevede l'uso di radiazioni per curare le neoplasie o attenuare i sintomi da esse provocati.

Può essere utilizzata anche in associazione ad altre forme di cura (quali la Chirurgia, la Chemioterapia ecc.) per ottenere una più elevata probabilità di guarigione o risposta al trattamento.

La Radioterapia esterna non rende nessuna parte del corpo radioattiva e non vi sono problemi nei contatti con le altre persone.

Il trattamento viene effettuato, in genere, una volta al giorno, per 5 giorni alla settimana (dal lunedì al venerdì, sabato e festivi esclusi) e per un certo numero di settimane in modo da somministrare la dose necessaria per curare la malattia, riducendo gli effetti collaterali ai tessuti sani circostanti.

A giudizio del Medico Radioterapista, altre volte, il trattamento può essere effettuato in modo più concentrato e per un periodo più breve, soprattutto nei trattamenti a scopo sintomatico, oppure più volte al giorno generalmente per curare le malattie più aggressive .

Prima di iniziare la cura sono necessarie alcune operazioni di preparazione del trattamento (“TC Simulazione” o di “TC di Centrazione”) da effettuarsi con macchinari dedicati (TC Simulatore e/o TC PET) per localizzare la sede del corpo da irradiare.

In alcuni casi, le procedure di TC Simulazione possono essere ripetute durante la cura.

Per poter eseguire il trattamento tutti i giorni con la massima precisione, è necessario l'uso di sistemi di immobilizzazione (per esempio maschere di plastica rigida, supporti per la testa o cuscini speciali) che vengono preparati durante la TC Simulazione. Sono generalmente eseguiti in questa fase dei piccoli tatuaggi puntiformi sulla pelle con ago sottile ed inchiostro, talora in diverse sedi, per la corretta riproducibilità della posizione di trattamento.

Alla prima seduta e durante la cura, vengono acquisite immagini di controllo per verificare la sede irradiata, in questo caso il tempo della seduta è generalmente un po' più lungo.

Inoltre, durante la Radioterapia, può essere necessario eseguire controlli radiografici (Rx Torace, TAC, Ecografia ecc...) ed esami ematologici (emocromo, ecc...) che saranno richiesti dal Medico Radioterapista.

Ogni paziente ha una sua propria reazione al trattamento radioterapico, anche se, in generale, gli effetti causati dalla Radioterapia sono abbastanza simili in tutti i pazienti curati in una stessa sede e per la stessa malattia.

Può capitare durante la cura di sentirsi "stanchi".

	Modulo informativo Consenso informato NOTE INFORMATIVE SULLA RADIOTERAPIA	ALL01_IOrateT003_SIC	Pag. 2 di 2
		Verifica : Dr E Berselli RAQ	Rev 00
		Approvazione: Dr. F. Bunkheila Direttore UOC Radioterapia	Del 2.5.2019

E' importante nutrirsi in modo corretto con una dieta bilanciata per non perdere peso e tollerare meglio la cura, riposare o dormire per quanto necessario.

Generalmente il Paziente è rivalutato una volta alla settimana durante il trattamento radiante o, a richiesta dello stesso paziente, in caso di necessità.

Anche se le radiazioni non interferiscono con le medicine che si assumono, soprattutto in caso di particolari malattie (quali diabete, ipertensione, artrosi, coronaropatie ecc...) informate sempre il medico di ogni farmaco di cui fate uso e non assumete altri farmaci se non vi sono stati prescritti dal medico.

In caso di comparsa di particolari disturbi o di problemi durante la cura, rivolgetevi al Tecnico di Radioterapia che ogni giorno vedete al momento della seduta il quale, se necessario, informerà il Medico e/o l'Infermiera.

Al momento della prima seduta il Tecnico di Radioterapia Vi assegnerà un orario a cui presentarvi tutti i giorni per effettuare la cura. Il personale cercherà di venire incontro alle esigenze di orario, ma purtroppo non sempre è possibile soddisfare tutte le richieste.

Al momento della TAC Simulazione, della prima seduta o ad ogni variazione della terapia ed ancora in caso di trattamenti urgenti ad ammalati gravi, guasti alle apparecchiature od imprevisti, potrà accadere che dobbiate aspettare prima di essere chiamati.

Non sollecitate e cercate di avere pazienza ed aspettate di essere chiamati. Il Radioterapista ed il Tecnico potranno svolgere il loro lavoro nel modo migliore e nel Vostro interesse.

Al fine di evitare pericolose interferenze **è vietato usare telefoni cellulari** in tutti i locali della Radioterapia compresi i corridoi di transito e le sale di attesa.

Nel caso voi siate portatori di Pace-Maker, o affetti da gravi disturbi cardiaci avvisate il Radioterapista al momento della prima visita.

Le radiazioni ionizzanti sono nocive per embrioni e feti. Per tale motivo, se si ha il dubbio di avere una gravidanza in corso, è necessario segnalarlo tempestivamente al personale medico e/o infermieristico. È indispensabile nei soggetti in età fertile adottare tutte le precauzioni necessarie al fine di evitare una gravidanza durante il trattamento radiante e nei primi mesi successivi. **Non esiste invece alcun pericolo per i familiari e per chiunque frequenti i pazienti in trattamento, compresi i bambini e le donne in gravidanza.**