

*Gentile signora/ egregio signore,*

*nel darle il benvenuto nel nostro  
percorso riabilitativo, desideriamo  
fornirle alcune semplici informazioni  
che le potranno essere utili nelle  
diverse fasi*

## 1) FASE INFORMATIVA

I pazienti vengono segnalati alla Riabilitazione Cardiologica dal reparto e durante il periodo di degenza avviene il primo **colloquio informativo** con il personale e l'infermiera della Riabilitazione Stefania Mancinell

## 2) FASE DI VALUTAZIONE

Prima di iniziare il percorso della riabilitazione cardiologica vengono eseguite :

- **Una valutazione cardiologica** che comprende accertamenti strumentali (Ecografia, ECG e Prova da sforzo su cicloergometro); la prenotazione viene presa durante il ricovero e la valutazione eseguita in ambulatorio
- **Visita fisiatrica, in regime di ricovero**, per il paziente post intervento di cardiocirurgia, Preso in carico per iniziare precocemente ginnastica respiratoria

## 3) FASE DI INIZIO

Dopo la valutazione, necessaria ad escludere controindicazioni e a definire il livello di attività, il paziente programmerà con l'infermiera l'inizio delle sedute in palestra.

**N.B.:**Le impegnative per il ciclo di riabilitazione cardiologica saranno compilate dal medico fisiatra e consegnate al paziente durante le prime sedute riabilitative.

**Per l'attività in palestra si consiglia di presentarsi con:**

- indumenti comodi
- scarpe da tennis (da utilizzare solo in palestra),
- telo mare da posizionare a tappeto,
- maglietta di ricambio
- asciugamano piccolo per asciugare il sudore.
- N.B.:non lasciare incustoditi nello spogliatoio oggetti di valore

**SI RICORDA INOLTRE CHE...**

- Dopo un evento di cardiopatia ischemica o esiti di interventi cardiaci si ha diritto all'esenzione per patologia (COD: 0A02).Occorre rivolgersi al Distretto di appartenenza.
- **Il codice di esenzione per patologia permette l'esonero dal ticket per le prestazioni di valutazione ma non copre**

**le sedute in palestra che sono quindi sottoposte a ticket se non si è esenti per altri motivi (es. per reddito ed età, invalidità civile..) NON sono valide esenzioni per altre patologie.**

## 4) FASE DI RIABILITAZIONE

La riabilitazione cardiologica comprende **20 sedute di attività fisica in palestra suddivise in due blocchi da dieci**, 3 volte a settimana ( LUN- MERC- VEN. oppure due volte :MART.-GIOV. ); il percorso prevede inoltre un colloquio con uno **psicologo** per una valutazione delle ripercussioni psicologiche del recente evento e viene valutata la necessità di una consulenza Dietistica.

Le sedute riabilitative :

- sono seguite e supervisionate da un fisioterapista e un infermiere;
- hanno la durata di 1 ora- 1 ora e 10 minuti;
- si svolgono in palestra, con una parte di esercizi a tappeto e una parte di attività su cyclette; vengono rilevati i parametri vitali prima e dopo l'attività motoria e viene monitorata l'attività cardiaca secondo indicazione del cardiologo.

## 5) FASE CONCLUSIVA

Vengono fornite indicazioni per lo svolgimento delle attività domicilio.

**Unità operative  
Medicina Riabilitativa  
Cardiologia - Fano**

*Numeri utili:*

*Cardiologia: 0721/882391*

*Riabilitazione: 0721/882360*

*Palestra: 0721/882598*

**Aggiornamento Febbraio 2019**

**Grazie da tutta l'Equipe**



**Unità Operative  
Medicina Riabilitativa  
Cardiologia - Fano**

**INFORMATIVA**

**per la riabilitazione  
cardiologica**

