



Una volta a casa, andranno seguiti i seguenti consigli comportamentali:

- Rimanere in casa evitando di affaticarsi per almeno sette – dieci giorni.
- Non riprendere le normali attività quotidiane (lavorative, sportive, esposizione al sole, bagni di mare, etc.) prima della visita di controllo e del successivo benessere da parte dello specialista otorino.
- L'alimentazione dovrà essere morbida e tiepida per i primi giorni post operatori poi andrà gradualmente reintrodotta la usuale alimentazione.  
Vanno comunque evitati alimenti che richiedano di essere molto masticati ma anche pane e pizza. Evitare bevande gassate.  
Importante è mantenere sempre una buona idratazione ( bere acqua e succhi di frutta non acidi) usufruendo anche dell'assunzione di gelati (freddi, morbidi e nutrienti).
- Potrà essere presente un alito “pesante” ed un aspetto biancastro della regione ove erano presenti le tonsille che si risolveranno a guarigione avvenuta.
- Potrete lamentare mal di gola per 10 – 12 giorni (la soglia del dolore è estremamente variabile da soggetto a soggetto) che potrà essere anche da un solo lato e spesso interessante anche le orecchie, soprattutto nella deglutizione (non somministrare mai antinfiammatori ma solo quando prescritto nella lettera di dimissione).
- La presenza di febbre dovrà essere trattata con antipiretici (Tachipirina) solamente se dovesse superare i 38°C.
- Particolare attenzione deve essere rivolta, alla possibilità che possano comparire delle perdite di sangue dalla bocca o in corso di vomito.  
Tale evenienza, sicuramente rara, può realizzarsi anche a distanza di due settimane dall'intervento (in casi particolari) ma mediamente dal 4° al 12° giorno post intervento.  
In questi casi è prudente allertare i sistemi di emergenza (118) e rivolgersi al nostro ospedale (0721/882267) o a quello più vicino per i provvedimenti del caso.

Grazie della vostra attenzione