

Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord

Servizio Sanitario Nazionale  
Regione Marche

Azienda Ospedaliera  
**Ospedali Riuniti Marche Nord**  
Presidio Ospedaliero Santa Croce  
Via Vittorio Veneto, 2 - 61032 Fano  
**OSTETRICIA E GINECOLOGIA**

Direttore Dr. Claudio Cicoli

Ostetriche 0721 882639

Capo Ostetrica 0721 882359

Fax: 0721 882276

claudio.cicoli@ospedalimarchenord.it

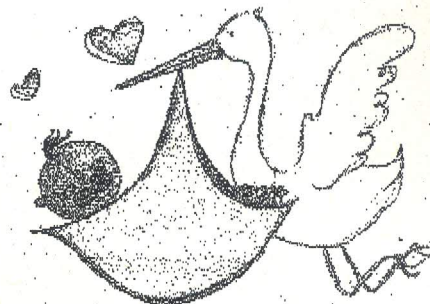
## CONSIGLI ALLA MAMMA

Cosa mettere in valigia

- Tessera sanitaria e Documento d'identità
- Permesso di soggiorno o Tessera S.T.P. (per gli stranieri temporaneamente presenti in Italia)
- Cartellina della gravidanza completa di: *esami ematici e gruppo sanguigno di un centro trasfusionale regionale, ecografie, eventuali consenso alla donazione del sangue del cordone ombelicale e "richiesta partonalgia"*.

### PER TE MAMMA

- Bicchiere, tazza e posate
- Almeno n.3 *camicie da notte* comode e aperte al seno comode per allattare.
- Assorbenti post partum + mutande monouso di rete elastica o mutande assorbenti.
- Reggiseno senza ferretto ma che offrano buon sostegno.
- Occorrente per l'igiene personale e intima e asciugamani.



### PER IL TUO BAMBINO

- n.3 cambi di body o magliette a seconda della stagione e completi a due pezzi.
- Calzini.
- Cappellino (*la testina del neonato è la zona del corpo con la massima dispersione del calore. Potrai farglielo indossare nelle sue prime ore di vita, già in sala parto!*)

Al fine di promuovere: la relazione mamma-bambino, la formazione della triade mamma-padre-bambino, l'avvio dell'allattamento, garantire la privacy e il rispetto delle altre mamme ed il lavoro del personale si prega di rispettare i seguenti orari di visita:

06.30-08.30; 13.00-15.30; 19.00-21.00

La prima notte dopo un taglio cesareo una persona di sesso femminile può rimanere a darti assistenza.

La DIMISSIONE di mamma e neonato sarà confermata da una visita con il ginecologo e il pediatra di turno.

L'azienda ospedaliera offre una visita ostetrica domiciliare nei primi 7 giorni dalla dimissione (ricordati di compilare il modulo che ti verrà consegnato durante la degenza in reparto).

Puoi prenotare al CUP (800.098.798) con impegnativa, la VISITA GINECOLOGICA di controllo dopo parto o presentarti in pronto soccorso ostetrico nei primi 40gg in caso di necessità.

Non sono necessari: reggiseno per l'allattamento, "cuscino per l'allattamento", "paracapezzoli", creme o oli per i seni, fascia elastica addominale, ciucci nè biberon.